

MỤC LỤC

Nhiệm vụ & sự sẵn sàng trước tình trạng khẩn cấp	1
Liệt kê công tác chuẩn bị	2
Khai triển một kế hoạch khẩn cấp cho gia đình	3
Lời khuyên cho người có nhu cầu đặc biệt về sức khoẻ	4
Lô tiếp liệu khi có thiên tai dành cho thú vật	5
Tập thử và duy trì kế hoạch của bạn	6
Tai họa thiên nhiên	
• Bão có sấm sét	7
• Chuẩn bị khi có cuồng phong	8
• Vùng Di tản	9
• Lộ trình di tản và Zip Code	10
• Bản đồ di tản	11
• Bản đồ theo dõi bão	12
• Địa điểm canh phòng và bảo động	13
• Lụt	14
• Cơn lốc xoáy	15
• Sức nóng Hè	17
• Thời tiết mùa Đông	18
Tai họa nhân tạo	
• Vật liệu nguy hiểm	19
• Hiểm họa vi trùng	21
• Hiểm họa hóa chất	22
• Nổ hạt nhân, Phóng xạ & Bức xạ	23
Các số điện thoại cần thiết	25

SÁCH HƯỚNG DẪN VIỆC CHUẨN BỊ ĐỂ PHÒNG BÃO VÀ THIÊN TAI



THÀNH PHỐ HOUSTON
VĂN PHÒNG THỊ TRƯỞNG
PHÒNG QUẢN LÝ CÁC TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP (QLTHKC)
(713) 884-4500
www.houstontx.gov/oem



NHIỆM VỤ

Chúng tôi điều khiển chương trình và các hoạt động nhằm cung cấp cho khách hàng, bên trong cũng như bên ngoài, khả năng chuẩn bị sẵn sàng đối phó với ảnh hưởng của thiên tai, và khả năng phục hồi sau khi tai họa đã đi qua. Điều này được thực hiện xuyên qua sự trao đổi tin tức và phương sách, qua sự làm việc chung với các lãnh vực công và tư, với chính quyền ở mọi cấp và qua việc sử dụng các phương tiện kỹ thuật hiện đại.

SỰ SẴN SÀNG TRƯỚC TÌNH TRẠNG KHẨN CẤP

Cuộc sống thông thường hằng ngày có thể bị phá vỡ dễ dàng bởi tình trạng khẩn cấp và/hoặc bởi thiên tai và mỗi trường hợp có thể mang lại hậu quả tức khắc và có ảnh hưởng lâu dài. Con người có thể bị thương tích nặng, hay đôi khi bị chết và thiệt hại vật chất có thể lên đến hàng triệu mỹ kim. Mục đích của Phòng QLTHKC Houston là chuẩn bị cho Thành phố có khả năng đáp ứng nhu cầu phát sinh từ hậu quả của thiên tai và tình trạng khẩn cấp. Công tác chuẩn bị sẵn sàng này bao gồm việc giúp đỡ cho người dân bị ảnh hưởng của thiên tai. Mục tiêu của chúng tôi được thực hiện, một phần nhờ vào việc sử dụng tài nguyên của thành phố cũng như của quận hạt, của tiểu bang, và của chính quyền liên bang.

Khi nhu cầu gia tăng, sự hỗ trợ và giúp đỡ bỗn túc sẽ được cung ứng bởi các tổ chức như Khu QLTHKC Texas, Tổ chức QLTHKC liên bang, Hội Hồng Thập Tự Houston và vùng phụ cận và Đội quân cứu trợ. Cùng với các tổ chức trên còn có các thiện nguyện viên khác sẵn sàng đáp ứng lời kêu gọi của thành phố. Các tài nguyên nói trên là thiết yếu cho nỗ lực hoàn thành việc tái thiết của thành phố Houston.

Khi tình trạng khẩn trương xảy ra, các cơ quan phụ trách (Cảnh sát, Cứu hỏa, Cứu thương, Công chánh và Y tế) đã được huấn luyện để ứng phó với các vùng bị ảnh hưởng của thiên tai. Trách nhiệm chung của chúng ta là mỗi người phải sẵn sàng đối phó và chế ngự ảnh hưởng của thiên tai. Phòng Quản lý các trường hợp khẩn cấp Houston có soạn thảo quyển hướng dẫn nhằm giúp bạn khai triển một chương trình chuẩn bị nhằm bảo vệ gia đình bạn. Nhân viên Phòng QLTHKC cũng sẵn sàng đến các nhóm xã hội và các tổ chức khác để trình bày cách thức chuẩn bị để sẵn sàng ứng phó trong tình trạng khẩn cấp.

LIỆT KÊ CÔNG TÁC CHUẨN BỊ

BIẾT PHẢI LÀM GÌ ĐỂ BẢO VỆ BẠN VÀ GIA ĐÌNH BẠN

TÌM HIỂU LẬP THỰC TẬP

về tiềm năng rủi ro có thể xảy ra và cách đối phó
kế hoạch khẩn cấp
và duy trì kế hoạch khẩn cấp

TÌM HIỂU XEM TAI HOA NÀO CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG TỚI BẠN:

LIÊN LẠC VỚI PHÒNG QUẢN LÝ CÁC TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP THÀNH PHỐ HOUSTON Ở SỐ ĐIỆN THOẠI (713) 884-4500

- Hỏi về loại tai họa có khả năng xảy ra tại vùng Houston Galveston do thiên nhiên hay do kỹ thuật công nghệ (vật liệu nguy hiểm, tai nạn vận chuyển lớn, v.v...). Yêu cầu được cung cấp tin tức về cách thức ứng phó cho mỗi trường hợp xảy ra.
- Hỏi về hệ thống báo động khẩn cấp (BDKC). Khi có tình trạng khẩn cấp, chính quyền địa phương sẽ truyền BDKC trên đài phát thanh. (KTRH 740 AM).
- Hãy chú ý đặc biệt đến các thông báo này.
- Hỏi về cách chăm sóc thú vật khi xảy ra tai họa. Thú vật có thể không được chấp nhận vào các chỗ ăn nấu khẩn cấp. Chỉ có chó giúp việc cho người tàn tật mới được cho vào mà thôi.
- Hỏi về các sự trợ giúp đặc biệt cho người cao niên và người tàn tật, nếu thấy cần thiết.
- Hỏi về lộ trình di tản an toàn trong đất liền. Tìm hiểu về kế hoạch phòng thiên tai trong sở làm của bạn, trong trường học của con bạn, tại nhà giữ trẻ và ở những nơi mà gia đình bạn thường lui tới.

KHAI TRIỀN KẾ HOẠCH KHẨN CẤP CHO GIA ĐÌNH BẠN

THẢO LUẬN VỀ NHỮNG ĐIỀU MÀ GIA ĐÌNH BẠN CẦN LÀM ĐỐI VỚI TỪNG LOẠI TAI HỘA.

- Tìm một chỗ an toàn trong nhà để làm nơi ẩn náu
- Xác định đường thoát thân tốt nhất khỏi đi từ nhà bạn và hai ngõ ra cho mỗi phòng trong nhà.
- Chọn chỗ gấp gỡ -lựa chỗ ở ngoài nhà- để phòng trường hợp tai họa xảy ra trong nhà, như hỏa hoạn, và một chỗ ở ngoài khu xóm để phòng trường hợp không trở về nhà được.
- Chọn một địa điểm tụ họp tại địa phương và ngoài địa phương để phòng trường hợp gia đình bị thất lạc.
- Biết chắc ai cũng biết số điện thoại cần gọi.
- Thảo luận về việc cần làm trong trường hợp khẩn cấp.

TÍCH TRỮ TIẾP LIỆU KHẨN CẤP.

Bạn phải tích trữ tiếp liệu đủ để đáp ứng nhu cầu của bạn trong ba ngày.

TẬP TRUNG ĐỒ TIẾP LIỆU KHẨN CẤP ĐỂ PHÒNG TRƯỜNG HỢP DI TẢN

- Nước chai
- Thực phẩm gói hay hộp, đồ khui hộp
- Quần áo thay đổi/giây, vớ
- Mền/túi ngủ
- Túi cứu thương
- Thuốc uống theo toa
- Mắt kính dự trữ
- Radio chạy pin
- Đèn pin và pin dự trữ
- Bộ chìa khóa xe dự phòng
- Tiền mặt/thẻ tín dụng

CHUẨN BỊ TÚI DỤNG CỤ KHẨN CẤP CHO XE.

Gồm đèn pin, bình điện phụ, dây câu binh, dụng cụ vá lốp/bơm, bình cứu hỏa, mền, túi cứu thương, nước chai, thực phẩm nhiều năng lượng và không hư, và bão đồ.

CHO NHÀ

- Lắp các dụng cụ an toàn như máy báo khói, bình chữa lửa trong nhà bạn.
- Học các phương pháp an toàn căn bản như cắp cứu, cứu thương, cách dùng bình cứu hỏa, cách làm và lúc nào thì cắt điện, nước, ga ở cầu dao chính.
- Đặt bàn ghi số điện thoại khẩn cấp bên cạnh máy điện thoại. Dạy cho trẻ con biết cách gọi và lúc nào gọi 911, Cứu hỏa Cảnh sát/Cứu thương.

MẸO CHO NGƯỜI CÓ NHU CẦU ĐẶC BIỆT VỀ Y TẾ

THIẾT LẬP MỘT HỆ THỐNG YÊM TRỌ

Thành viên của hệ thống yểm trợ của bạn có thể là bạn cùng phòng, bà con, láng giềng, bạn bè, người làm cùng sở. Đó là những người bạn tin tưởng mỗi khi bạn cần được giúp đỡ. Thành viên trong hệ thống yểm trợ phải biết rõ khả năng và nhu cầu của bạn và có thể giúp bạn trong vòng ít phút.

THỰC HIỆN VIỆC LƯỢNG ĐỊNH CHÍNH MÌNH

CHĂM SÓC CÁ NHÂN

- Bạn có cần được giúp đỡ cho các sinh hoạt trong đời sống hàng ngày không?
- Bạn có dùng dụng cụ đặc biệt để giúp bạn mặc quần áo không?

DỤNG CỤ CHĂM SÓC CÁ NHÂN

- Bạn có sử dụng ghế ngồi tắm, băng để chuyển ra khỏi bồn tắm hay những dụng cụ tương tự không?

DỤNG CỤ ĐẶC BIỆT DÙNG ĐỂ ĂN UỐNG

- Bạn có xử dụng dụng cụ đặc biệt để giúp mình chuẩn bị hay ăn uống thức ăn không?

DỤNG CỤ CHẠY BẰNG ĐIỆN

- Dụng cụ nào của bạn chạy bằng điện và nếu không có điện bạn làm sao để dùng nó?

CHUYÊN CHỞ

- Bạn có cần xe được trang bị đặc biệt không? Bạn có cần chở lên xe đặc biệt không?

DI TÂN

- Bạn có cần được giúp đỡ nếu bạn được yêu cầu di tân không?

LIỆT KÊ THÔNG TIN Y TẾ

- Người cung cấp y tế
- Thuốc thường dùng
- Dụng cụ đặc biệt, dụng cụ bảo vệ thân hình
- Dị ứng và nhạy cảm với thuốc nào
- Khó khăn trong việc truyền đạt
- Bản sao của thẻ bảo hiểm sức khỏe
- Dự trữ 14 ngày thuốc
- Bản sao toa bác sĩ

Có thể xem thông tin bổ túc ở địa chỉ www.houstontx.gov/oem hoặc gọi số văn phòng 713-884-4500, (Người Điều) 713-884-4518.

LÔ TIẾP LIỆU KHẨN CẤP CHO THÚ VẬT

Trong trường hợp tai họa, nếu bạn phải di tân, điều hữu hiệu nhất để bảo vệ thú vật của bạn là cho nó cùng đi di tân. Để chúng ở lại, chúng có thể bị thất lạc, bị thương tích, hay tệ hơn nữa. Hãy nghĩ đến chuyện đem gởi nhà nuôi thú, hay thày thuốc thú y.

CHUẨN BỊ LÔ TIẾP LIỆU KHẨN CẤP CHO THÚ VẬT CỦA BẠN GỒM CÓ:

- Thuốc men
- Lô cứu thương
- Dây buộc chắc chắn và vòng cổ
- Lồng để di chuyển an toàn
- Hình mới nhất
- Thực ăn
- Nước uống
- Chén
- Chỗ nằm
- Dụng cụ bit mõm (chó, ngựa)
- Đồ mở hộp
- Đồ chơi

GIỮ THÔNG TIN MỚI NHẤT VỀ:

- Giờ ăn
- Điều kiện và hồ sơ sức khỏe
- Tình tình
- Tên và số của con vật

TẬP THỦ VÀ DUY TRÌ KẾ HOẠCH

- Hàng năm tập thủ di tân cháy và di tân khẩn cấp
- Thay nước dự trữ mỗi ba tháng và thực phẩm dự trữ mỗi sáu tháng.
- Thủ và nạp lại bình chữa lửa thẻ theo sự hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Thủ máy báo khói mỗi tháng một lần và thay pin hai lần một năm. Tốt nhất là thay vào mùa thu và mùa xuân cùng lúc với đồng giờ.
- Trong lúc có tình trạng khẩn cấp, nghe đài phát thanh KTRH 740 AM là đài Báo Động Khẩn Cấp của Houston mà chính quyền địa phương dùng để thông báo tin tức về tình trạng khẩn cấp. Làm theo các điều được hướng dẫn.

BÃO CÓ SÂM SÉT

BÃO CÓ SÂM SÉT LÀ GÌ?

Bão có sâm sét là mưa lớn kèm theo sâm chớp do sự mất thăng bằng của khí quyển. Khi khí lạnh trên cao chìm xuống và khí ấm dâng lên thì mây bão hình thành. Bão có sâm sét có thể xảy ra đơn độc, họp lại thành cụm, hay thành hàng. Bởi vậy, có thể xảy ra nhiều trận bão có sâm sét cho một vùng trong vòng vài giờ. Một vài thời tiết khắc nghiệt xảy ra khi một cơn bão có sâm sét đổ xuống một vùng trong một thời gian dài.

Bão có sâm sét dữ dội có thể đem mưa lớn tới (nó có thể gây nên lụt nhanh), gió mạnh, mưa đá, sâm chớp, và lốc xoáy. Để tự bảo vệ mình, hãy vào bên trong nhà chắc chắn và tiếp tục theo dõi tin tức khi tượng qua radio chạy pin.

SÂM CHỚP LÀ GÌ?

Sâm chớp là sự phóng điện giữa hai đám mây xuất phát từ sự tích lũy tĩnh điện trong mỗi đám mây, hay là sự phóng điện giữa mây và mặt đất. Theo sau nó lúc nào cũng là bão có sâm sét. Khi mà sự tích lũy tĩnh điện đủ nhiều để vượt qua sự cách điện của không khí ở giữa hai đám mây, thì sâm chớp xảy ra còn được gọi là "chớp". Cái chớp này có thể ở trong đám mây, xảy ra giữa mây với mây, hay đánh xuống đất ở cách xa nhiều dặm giữa mây với mặt đất.



Sâm chớp là sự đe dọa chính yếu trong khi xảy ra bão có sâm sét tại Hoa Kỳ. Mỗi năm có từ 75 đến 100 người Mỹ bị sét đánh chết. Nếu bạn bị mắc kẹt ở bên ngoài, nên tránh các thu lôi thiên nhiên như cây cao lớn đơn độc giữa đồng trống và các vật kim khí như hàng rào dây kẽm, cây chơi gôn và các dụng cụ kim khí.

Nói rằng sâm chớp không đánh hai lần vào một nơi là chuyện hoang tưởng. Thật vậy, sâm chớp có những điểm được ưa chuộng mà nó sẽ đánh nhiều lần vào đó trong suốt một cơn bão có sâm sét.

CHUẨN BỊ PHÒNG BÃO

TRƯỚC KHI BÃO TỐI

Bản tin về **CANH PHÒNG** Bão do Sở Khi Tượng Quốc gia loan đi vào khoảng 36 giờ trước khi bão tiến vào bờ biển. Bạn phải làm các việc sau đây:

- Tiếp tục theo dõi các chi dẫn trên Truyền hình, Truyền thanh.
- Kiểm soát các đồ tiếp tế, đặc biệt là nước uống (ít nhất là 5 gallons nước cho mỗi người).
- Đỗ xăng cho xe và cho máy phát điện.
- Che cửa sổ bằng ván ép.
- Đem vô nhà TẤT CẢ bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ còn đê bên ngoài.
- Buộc thuyền cẩn thận hoặc dời thuyền đến nơi an toàn.



Bản tin về **CANH PHÒNG BÃO** được loan đi khi sức gió đạt 74 dặm/giờ hay cao hơn hoặc thùy triều lên cao một mức đáng ngại và biến động được tiên đoán xảy ra trong vòng 24 giờ trong vùng của bạn, sau đây là các việc phải làm:

- Tiếp tục theo dõi các chi dẫn trên Truyền hình, Truyền thanh.
- Sớm rời khỏi vùng đất thấp hay rời khỏi bờ biển theo như sự khuyến cáo của chính quyền.
- Kiểm soát các dây buộc chằng nhà nếu đó là nhà lưu động.
- Di tản đến nơi trú ẩn chắc chắn.

Nếu không ở trong vùng cần phải di tản

- Xem xét và kiểm tra lại để chắc rằng tất cả các điểm trong Kế hoạch Khẩn cấp đều đầy đủ.
- Đỗ nước đầy bồn tắm và các thùng trống để dự trữ nước.
- Tắt điện, nước, ga, nếu được yêu cầu.
- Tránh xa cửa sổ, cửa cái và các khoảng trống.

CHUẨN BỊ PHÒNG BÃO

TRƯỚC KHI BÃO TỐI

Bản tin về **CANH PHÒNG** Bão do Sở Khí Tượng Quốc gia loan đi vào khoảng 36 giờ trước khi bão tiến vào bờ biển. Bạn phải làm các việc sau đây:

- Tiếp tục theo dõi các chỉ dẫn trên Truyền hình, Truyền thanh.
- Kiểm soát các đồ tiếp tế, đặc biệt là nước uống (ít nhất là 5 gallons nước cho mỗi người).
- Đỗ xăng cho xe và cho máy phát điện.
- Che cửa sổ bằng ván ép.
- Đem vô nhà **TẤT CẢ** bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ còn để bên ngoài.
- Buộc thuyền cẩn thận hoặc dời thuyền đến nơi an toàn.



Bản tin về **CANH PHÒNG BÃO** được loan đi khi sức gió đạt 74 dặm/giờ hay cao hơn hoặc thùy triều lên cao một mức đáng ngại và biến động được tiên đoán xảy ra trong vòng 24 giờ trong vùng của bạn, sau đây là các việc phải làm:

- Tiếp tục theo dõi các chỉ dẫn trên Truyền hình, Truyền thanh.
- Sớm rời khỏi vùng đất thấp hay rời khỏi bờ biển theo như sự khuyến cáo của chính quyền.
- Kiểm soát các dây buộc chằng nhà nếu đó là nhà lưu động.
- Di tản đến nơi trú ẩn chắc chắn.

Nếu không ở trong vùng cần phải di tản

- Xem xét và kiểm tra lại để chắc rằng tất cả các điểm trong Kế hoạch Khẩn cấp đều đầy đủ.
- Đổ nước đầy bồn tắm và các thùng trống để dự trữ nước.
- Tắt điện, nước, ga, nếu được yêu cầu.
- Tránh xa cửa sổ, cửa cái và các khoảng trống.

TRONG LÚC BÃO BẠN PHẢI:

- Luôn luôn ở bên trong, ở hành lang, trong phòng tắm hay tủ áo quần ở tầng thấp nhất của nhà bạn và xa các cửa sổ.
- Phù trên người của bạn và của các thành viên trong gia đình với một tấm nệm hoặc trú ẩn dưới một đồ vật vững chắc như bàn ăn để được bảo vệ tránh các mảnh vỡ.



SAU KHI BÃO

- Để phòng thức ăn và/hay nước uống không an toàn. Nấu nước trước khi uống, trừ phi được báo là không cần thiết.
- Điện nước có thể bị cắt. Coi tất cả giây điện nằm dưới đất như đang có điện. Nếu ngửi thấy mùi ga phải rời chỗ đó ngay lập tức và báo cho người có thẩm quyền biết.
- Chỉ sửa chữa tạm thời, tránh làm những điều rủi ro không cần thiết để bảo vệ tài sản của bạn bị hư hại thêm.
- Thông báo cho đại lý bảo hiểm biết về sự thiệt hại, nhấn họ là bạn đang ở đâu. Chụp hình các chỗ bị hư hại.

VÙNG DI TẢN

Hệ thống Saffir-Simpson phân chia bão ra thành năm loại. Đó là:

Loại	Tốc độ gió (MPH)	Thiệt hại
1	74-95	Nhỏ
2	96-110	Vừa
3	111-130	Rộng rãi
4	131-155	Cực độ
5	nhiều hơn 155	Thảm khốc

Vùng di tản A tới C được dành cho thành phố Houston/Quận Harris và các chũ trên bán đảo liên hệ đến loại bão. Vùng A bao gồm bão loại 1-2, Vùng B bao gồm bão loại 3 và Vùng C bao gồm bão loại 4-5. Các vùng này còn cho thấy là tùy loại bão, mưa gió vào sâu đến đâu trong đất liền.

CÁC ZIP CODE TRONG KHU VỰC HOUSTON BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI 3 VÙNG DI TÂN:

VÙNG A: 77058, 77598

VÙNG B: 77058, 77059, 77062, 77520, 77546, 77571, 77598

VÙNG C: 77011, 77012, 77013, 77015, 77017, 77023, 77029, 77034, 77049, 77058, 77059, 77061, 77062, 77075, 77087, 77089, 77502, 77503, 77504, 77505, 77506, 77520, 77530, 77536, 77546, 77547, 77571, 77581, 77587, 77598

Bản đồ ở trang 11 mô tả, bằng màu, ba vùng di tân nằm trong địa phận Houston/Quận Harris. Các xa lộ liên bang và tiểu bang được xác định trên bản đồ. Các lộ trình di tân đề nghị, được ghi bằng màu đỏ. Đó là:



LỘ TRÌNH DI TÂN

I-45N

I-10W

US 290

SH 225

SH 288

SH 146

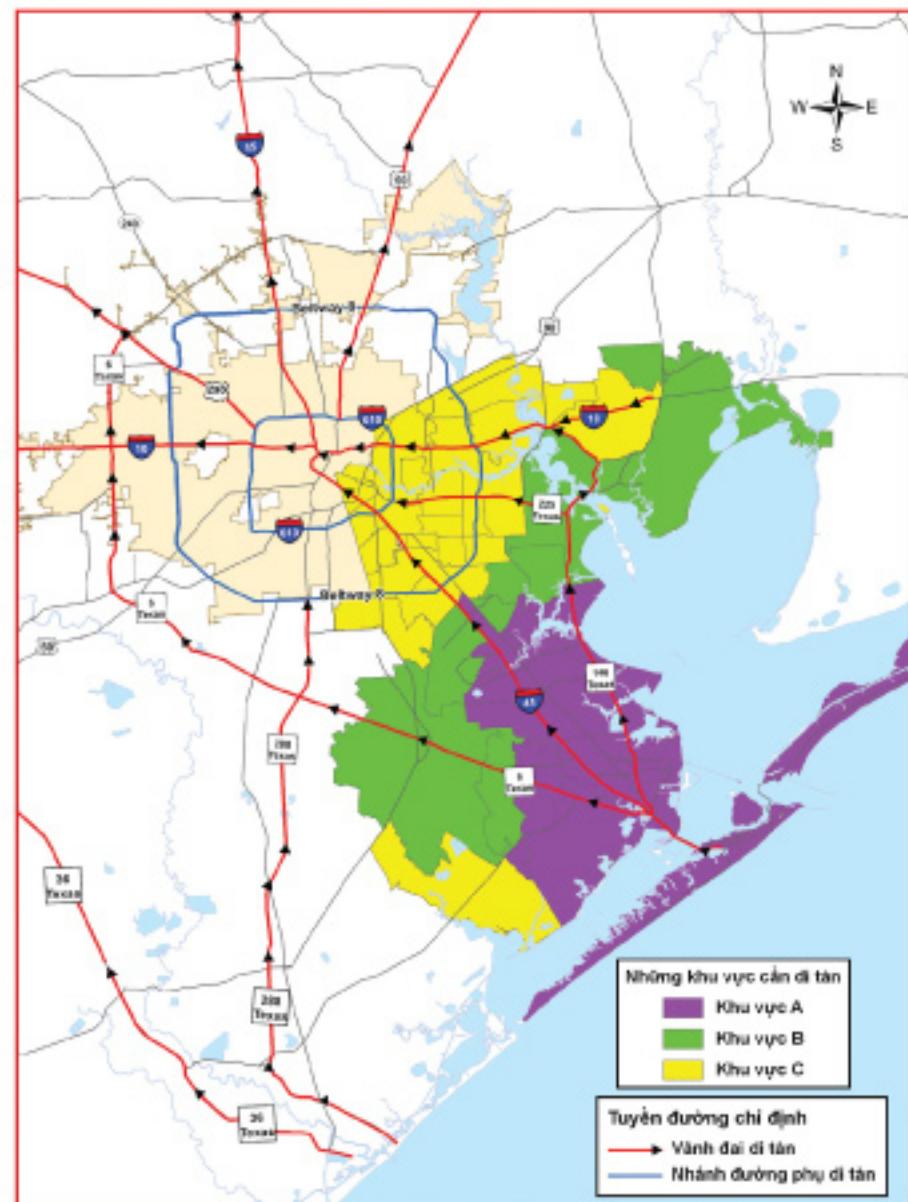
SH 6

US 59N

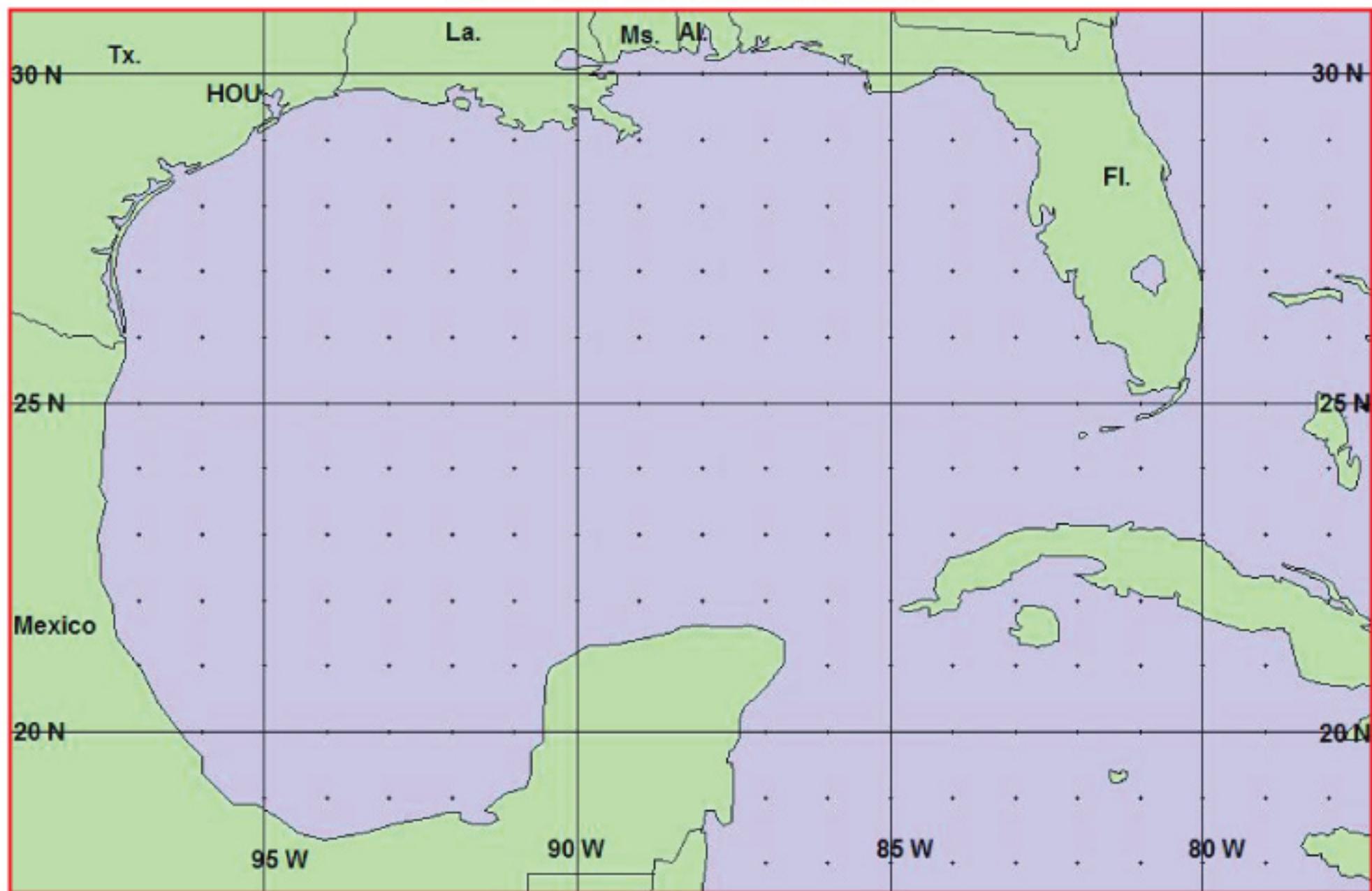
Nếu việc di tân được đề nghị thì các phương tiện điện tử, Radio báo động xa lộ và các bản đèn mang thông tin thay đổi sẽ được sử dụng để cung cấp cho người lái xe các tin tức quan trọng liên quan đến việc di tân. Các điều nói trên được sự điều hợp của Trung Tâm Hoạt động Khẩn cấp xuyên qua cơ quan TranStar Houston.

Xác định xem nơi cư trú của bạn có nằm trong vùng di tân không. Việc di tân trong lúc có bão không nhất thiết áp dụng cho tất cả cư dân Houston. Những người sống ngoài vùng di tân, tự ước lượng khả năng bảo vệ nơi cư trú của mình trong cơn dông tố. Nếu không đủ khả năng, nên có kế hoạch dời tới một nơi có kiến trúc chắc chắn hơn. Sau khi bão đi qua rồi, nếu điều kiện an toàn /tiện nghi không bảo đảm do mất các tiện ích, việc dời cư luôn xảy ra vào thời điểm đó.

LỘ TRÌNH DI TÂN TRÁNH BÃO



BẢN ĐỒ THEO DÕI BÃO



THÀNH PHỐ HOUSTON - PHÒNG QUẢN LÝ CÁC TRƯỞNG HỢP KHẨN CẤP - 5320 N. SHEPHERD - HOUSTON, TEXAS 77091
ĐIỆN THOẠI: 713 884-4500 - ĐIỆN THU: 713 884-4545 - NGƯỜI ĐIỀU: 713 884-4518

TRUNG TÂM QUỐC GIA VỀ BẢO DÙNG CÁC ĐỊA ĐIỂM TRÊN BẢN ĐỒ DƯỚI ĐÂY ĐỂ XÁC ĐỊNH VÙNG CANH PHÒNG VÀ VÙNG BÁO ĐỘNG BÃO



LỤT

Loại thiên tai xảy ra thông thường nhất là lụt. Điều này đặc biệt đúng cho thành phố Houston và vùng phụ cận. Chuẩn bị sẵn sàng là bước đi có tính cách sống chết để bảo vệ cả hai thứ, mạng sống và tài sản. Các gợi ý sau đây sẽ giúp bạn thiết lập kế hoạch khẩn cấp cho lụt.

TRƯỚC CƠN LỤT

HIỆU NGHĨA CANH PHÒNG LỤ LỤT VÀ SỰ BÁO TRƯỚC.

- **CANH PHÒNG LỤ LỤT:** Có thể có lụt.
- **BÁO ĐỘNG LỤT:** Lụt đang đến.
- Xác định xem tài sản của bạn có ở trong vùng lụt không.
- Mua radio báo động thời tiết bằng âm thanh.
- Gom góp các tiếp liệu khẩn cấp bao gồm radio chạy pin, đèn bão, túi cứu thương và thực phẩm.
- Biết cách tắt điện, nước, ga.
- Mua bảo hiểm lụt.

TRONG KHI MƯA LỚN

- Theo dõi các tin tức mới nhất trên radio và TV
- Biết suối, sông, hệ thống thoát nước, lạch nào, có khả năng gây lụt cho vùng của bạn.
- Tránh đi gần vùng bị lụt. Bạn không biết độ sâu của nước lụt.
- Đừng lái xe vào các đường bị lụt. Bạn không biết rõ độ sâu của nước và không biết chắc về tình trạng của đường.
- Nên biết khi nào và bằng cách nào để di tản ngay ra khỏi khu vực của bạn trước khi quá trễ.
- Nếu được khuyến cáo di tản, phải làm ngay lập tức.



SAU CƠN LỤT

- Nên ở xa nước lụt.
- Biết vùng nào nước lụt đã rút đi.
- Tránh xa vùng có cột điện bị ngã hay nơi có nhà cửa bị sập đổ hư hại.
- Cảnh giác về sức khoẻ cá nhân và vẫn đề an toàn cho phúc lợi của gia đình bạn.
- Tiếp tục nghe radio để biết các tin tức mới nhất.
- Liên lạc với người đại diện hàng bảo hiểm của bạn càng sớm càng tốt.

CƠN LỐC XOÁY

Lốc xoáy đánh xuống mà không có báo động trước hay có rất ít. Mỗi gia đình phải thiết lập một kế hoạch phòng lốc xoáy và chỉ định một nơi tạm trú. Thực tập kế hoạch mà bạn và gia đình lập ra.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ CHUẨN BỊ CHO LỐC XOÁY

Biết ý nghĩa của các danh từ mô tả sự đe dọa của lốc xoáy:

- **CẠNH PHÒNG LỐC XOÁY** – có thể có lốc xoáy
- **BÁO ĐỘNG LỐC XOÁY** – Vào chỗ trú, đã nhìn thấy lốc
- **CẠNH PHÒNG BÃO SÁM SÉT DỮ DỘI** - có thể có bão sấm sét dữ dội.
- **BÁO ĐỘNG BÃO SÁM SÉT DỮ DỘI** – Bão sấm sét dữ dội đang đến.

Mua một radio thời tiết, một radio chạy pin và pin dự trữ cho cả hai máy.

Hãy có sẵn tiếp liệu khẩn cấp.

Kiểm kê vật sở hữu. Lưu trữ các giấy tờ quan trọng trong két sắt ở ngân hàng.

LÀM GÌ TRONG KHI ĐANG CÓ LỐC XOÁY

Khi nhìn thấy lốc xoáy, lập tức đến nơi trú ẩn, tránh xa các cửa sổ, cửa ra vào và vách tường ngoài:

- Trong nhà hay cao ốc nhỏ, xuống hầm nhà hoặc vào phòng bên trong và ở tầng thấp nhất.
- Trong trường học, nhà dưỡng lão, bệnh viện, xí nghiệp hay khu thương xá, hãy đến nơi trú ẩn được chỉ định hay hành lang bên trong ở tầng thấp nhất.
- Trong các cao ốc lớn, đến phòng nhỏ bên trong hay hành lang ở tầng thấp nhất.
- Chui xuống dưới bàn chắc chắn nhất.
- Dùng tay để che đầu và cổ.
- Trong nhà lưu động, xe mòc hay xe hơi, hãy ra khỏi chỗ đó ngay lập tức và đến chỗ có kiến trúc chắc chắn. Nếu không có thì có thể dùng khe núi hay cồng rãnh cũng được. Đừng chạy đua với lốc xoáy.

Nơi trú ẩn lốc xoáy phải được tồn trữ các tiếp liệu sau đây:

- Đèn pin và pin dự trữ
- Túi cứu thương
- Thực phẩm và nước khẩn cấp
- Cái mở đồ hộp
- Thuốc uống cần thiết
- Tiền mặt và thẻ tín dụng
- Giấy chứng nhận



LÀM GÌ SAU LỐC XOÁY

- Cẩn thận với kiềng bể và cột điện ngã.
- Kiểm soát thương tích. Di chuyển ngay tức khắc các người bị thương nặng nếu tinh thần bị nguy kịch.
- Hãy cẩn thận khi đi vào một nhà bị hư hại..

SỨC NÓNG MÙA HÈ

Những người sống ở vùng đông nam Texas không còn xa lạ gì với nhiệt độ cao và độ ẩm cao trong mùa hè. Cư dân cần quan tâm đến cách đối phó với tình trạng bất lợi này.

Cơ thể con người có cách chống lại sức nóng mùa hè--chạy mồ hôi và bay hơi làm mát. Khi không khí trở nên ối bức (độ ẩm tương đối cao, sự bốc hơi trở nên gượng gạo và sự làm mát cơ thể trở thành là một vấn đề. Khi cơ thể của chúng ta không còn khả năng duy trì được nhiệt độ của nó, chuột rút do nóng, kiệt sức vì nóng và đột quy vì nóng sẽ tự nó xảy ra. Để giúp đỡ quần chúng đánh giá mức độ của vấn đề này, danh từ Chi Số Nóng được phát triển. Chỉ số nóng là sự tổng hợp của nhiệt độ và độ ẩm và được dùng để mô tả "mức độ nóng cảm giác được". Chỉ số nóng được tính như là đúng trong chỗ mát có gió thoáng. Sau đây là hậu quả của chỉ số nóng nếu phải chịu đựng lâu dài:

- 80 to 90 độ F có thể dẫn đến sự mệt mỏi
- 90 to 105 độ F tượng trưng cho khả năng có thể bị chuột rút, kiệt sức
- 105 to 130 độ F chuột rút và kiệt sức gần như có và đột quy có thể xảy ra
- Nhiều hơn 130 độ F là lúc mà sự nguy hiểm của cái chết đã gần kề.

Vài mẹo vặt giúp bạn đối phó với việc giảm bớt các lo lắng về sức khỏe:

- Dành các hoạt động đòi hỏi cơ bắp vào sáng sớm và chiều tối
- Mặc quần áo rộng và có màu sáng
- Uống nước đầy đủ
- Trải qua càng nhiều giờ càng tốt ở nơi có máy lạnh

Hãy nhớ rằng trẻ em, người già và người có bệnh mãn tính là những người chịu nhiều rủi ro nhất trong thời gian nóng dữ dội. Cũng đừng quên là thú vật của bạn có thể tử vong dưới ảnh hưởng của sức nóng quá mức. Bảo đảm rằng chúng nó có đầy đủ nước uống và bóng mát để nghỉ ngơi.

THỜI TIẾT MÙA ĐÔNG

Houston thường ít phải đối đầu với sự khắc nghiệt của mùa đông. Đôi khi, chúng ta có thể phải chịu đựng nhiệt độ đông đá hay dưới đông đá. Có chuẩn bị là cách tốt nhất để đối đầu với tình thế mùa đông khi nó đến. Sau đây là một số tình thế mà chúng ta cần phải đối phó:

- **BÃO TUYẾT**--có thể làm gián đoạn lưu thông và mất điện, và góp phần vào việc lái xe không an toàn. Cầu, đèo và vài xa lộ có thể bị đóng do tình trạng đông đá.
- **NHIỆT ĐỘ DƯỚI KHÔNG ĐỘ**--cộng thêm với yếu tố gió rét (mức độ mất thân nhiệt ở các vùng da không che do sự cộng hưởng của gió và lạnh) con người cần tự bảo vệ bằng cách mặc đủ ấm, đội mũ, mang găng khi đi ra ngoài để giữ thân nhiệt. Đừng quên 4 điều: Bảo vệ ống nước, người, thú vật và cây.
- **HỆ THỐNG SƯỚI TRONG NHÀ**--Con số người chết và số tài sản hư hại có chiều hướng gia tăng trong mùa đông do sự thiếu an toàn trong việc sưởi ấm trong nhà. Nếu có thể được, hãy gọi người đến kiểm tra hệ thống sưởi để yên trí là nó chạy tốt trước khi mùa đông bắt đầu. Thiết trí máy báo động khói và thán khi là điều nên làm.
- **XE HƠI**--đừng quên kiểm tra mức nước-chống-dông trong xe của bạn.

Dưới đây là vài danh từ mà bạn cần biết đến:

- **CANH PHÒNG BÃO MÙA ĐÔNG**--tình trạng mùa đông khắc nghiệt có thể xảy ra trong vòng một hai ngày tới
- **BÁO ĐỘNG BÃO MÙA ĐÔNG**--tình trạng khắc nghiệt của mùa đông đã hay sắp bắt đầu
- **KHUYÊN CÁO THỜI TIẾT MÙA ĐÔNG**--tình trạng thời tiết mùa đông được tiên đoán là sẽ gây phiền phức lớn.



SỰ BẤT NGỜ CỦA VẬT LIỆU NGUY HIỂM



Vật liệu nguy hiểm là những chất mà vì tính chất hóa học, vật lý hay sinh học của nó mà trở nên sự rủi ro cho đời sống, sức khoẻ và tài sản nếu nó được giải phóng ra. Sự nguy hiểm hiện diện trong lúc sản xuất, tồn trữ, vận chuyển, sử dụng hay phế thải.

LÀM GÌ KHI CÓ TRƯỜNG HỢP BẤT NGỜ CỦA VẬT LIỆU NGUY HIỂM

- Nếu bạn chứng kiến một trường hợp bất ngờ của vật liệu nguy hiểm xảy ra hãy gọi 911.
- Tránh xa hiện trường để giảm thiểu sự lây nhiễm.
- Nếu bạn bị mắc kẹt bên ngoài lúc xảy ra trường hợp bất ngờ, cố gắng đứng trên nguồn, trên cao, trên gió.
- Nếu bạn đang ở trong xe, quay kiềng xe lên và tắt quạt thông hơi.

MẸO TRÚ ÂM BÊN TRONG

- Làm theo chỉ dẫn của chánh quyền địa phương. Giảm bớt hơi độc vào nhà bằng cách bịt kín lối vào, đóng các cửa cái và cửa sổ.
- Tắt hệ thống thông thoáng
- Đóng van khói của lò sưởi
- Dùng băng keo dán kín các chỗ hở chung quanh máy lạnh, cửa sổ, quạt hút khói nhà bếp và lỗ thoát hơi của máy sấy.
- Đóng càng nhiều cửa bên trong càng tốt.
- Nếu được thông báo là có thể nổ bên ngoài, đóng màn cửa lại và tránh xa các cửa sổ để tránh miếng kiếng.
- Ở bên trong nhà, nơi mà hơi độc bị giảm thiểu
- Nghe chỉ dẫn trên đài phát thanh



NẾU ĐƯỢC KHUYẾN CÁO HÃY ĐI NGAY

- Nghe các chỉ dẫn trên radio chạy pin.
- Nếu thi giờ cho phép, đóng tất cả các cửa, tắt hệ thống thông thoáng để giảm thiểu sự lây nhiễm.
- Dùng lô trình được chánh quyền địa phương đề nghị.
- Tránh chạm với vật liệu lỏng đổ ra ngoài, sương của hóa chất trong không khí hay chất hóa học đông khô lại.
- Đừng ăn hay uống thức ăn hay nước uống bị nhiễm độc.

LÀM GÌ KHI TAI HỌA ĐI QUA

- Đừng trở về nhà cho đến khi chánh quyền nói là đã an toàn.
- Ngay khi về đến nhà, mở cửa sổ, cửa lớn, mở quạt để tạo sự thông thoáng.

Nếu người hay đồ vật được coi như bị nhiễm hóa chất độc hại, hãy làm theo các chỉ dẫn dưới đây:

- Làm theo chỉ dẫn của chánh quyền địa phương về việc giải nhiễm.
- Tìm sự điều trị cho các triệu chứng có liên quan đến chất độc hại tỏa ra.
- Nếu sự giúp đỡ về y tế không có ngay, và bạn có thể đã bị nhiễm, hãy cởi bỏ quần áo, tắm rửa sạch sẽ, mặc quần áo sạch. Tìm sự giúp đỡ về y tế càng sớm càng tốt.
- Để áo quần bị nhiễm vào một hộp kín và tìm cách hủy dung phương pháp nhất.
- Hỏi chánh quyền địa phương cách thức giải nhiễm đất và tài sản của bạn.

Để có những thông tin về một biến cố khẩn cấp hay không khẩn cấp của công nghiệp hay không công nghiệp, bạn có thể liên lạc với cơ quan Community Awareness and Emergency Response (CAER) ở số điện thoại 281-476-2237.

SỰ ĐE DỌA SINH HỌC

Tấn công sinh học là một hành vi có tính toán nhằm thả vi trùng hay một chất sinh học khác làm cho bạn bị bệnh. Nhiều vi sinh vật đi qua đường hô hấp, đi qua vết thương trên da hay qua đường tiêu hóa để làm bạn bệnh. Một vài vi sinh vật như vi trùng than, không có truyền nhiễm. Vài loại khác, như vi trùng đậu mùa, có thể truyền từ người này sang người khác.

NẾU CÓ NGUY CƠ SINH HỌC

Không như một vụ nổ, một cuộc tấn công sinh học có thể hay không có thể phát hiện được ngay. Có thể bạn thấy dấu hiệu của cuộc tấn công sinh học như vi trùng bệnh than trong thư tín, nhưng trường hợp thường thấy là nhân viên y tế địa phương báo cáo có bệnh lạ và nhiều đợt người cần chữa trị khẩn cấp. Bạn có thể biết đến sự nguy hiểm qua thông báo trên truyền hình và truyền thanh, hay bằng phương tiện thông tin khác trong cộng đồng của bạn. Bạn cũng có thể nhận được một cú điện thoại hay một nhân viên trong toán đáp ứng khẩn cấp đến gõ cửa nhà bạn. Trong trường hợp tấn công sinh học, giới chức lo về sức khoẻ công cộng có thể không có ngay các tin tức liên quan đến những điều mà bạn phải làm. Có thể sẽ phải cần nhiều thời giờ để xác định xem đó là bệnh gì, cần được chữa trị như thế nào, ai là người bị nguy hiểm. Tuy nhiên bạn cần phải theo dõi truyền hình và truyền thanh hoặc lên internet để biết tin chính thức bao gồm các điểm sau đây:

- Bạn có ở trong nhóm hay trong vùng mà chính quyền coi là nguy hiểm không?
- Dấu hiệu và triệu chứng của bệnh đó là gì?
- Thuốc trị bệnh và thuốc chung ngừa đã phân phối ra chưa?
- Ở đâu? Ai là người được nhận?
- Nếu bạn bị bệnh, bạn phải đi đâu để được chăm sóc khẩn cấp?



SỰ ĐE DỌA HÓA HỌC

Tấn công hóa học là một hành vi có tính toán nhằm thả khí độc, thè lồng hay đặc có thể đầu độc con người và môi trường sống.

CÁC DẤU HIỆU CÓ THỂ CÓ CỦA MỐI ĐE DỌA HÓA HỌC

- Nhiều người bị khó chịu vì cay mắt, bi co giật, bị ngôp, hít thở khó khăn hoặc mất khả năng điều khiển.
- Nhiều chim bị bệnh hay bị chết, cá và súc vật nhỏ cũng tạo sự nghi ngờ.



NẾU BẠN THẤY DẤU HIỆU TẤN CÔNG HÓA HỌC: LẬP TỨC TÌM CHỖ KHÔNG KHÍ SẠCH

- Cố gắng xác định nhanh chóng vùng mục tiêu hay độc khí tới từ đâu, nếu có thể được.
- Lấy ngay quyết định là rời ngay nơi đó.
- Nếu hóa chất ở bên trong tòa nhà bạn đang có mặt, hãy ra khỏi tòa nhà đó ngay, nếu có thể được, tránh đi ngang qua khu vực có độc chất.
- Nếu bạn không ra khỏi được hay không tìm được nơi có không khí sạch mà phải đi qua nơi bạn thấy dấu hiệu độc chất, tốt hơn hết là nên rời nơi đó càng xa càng tốt và ẩn náu tại chỗ.
- Nếu bạn ở bên ngoài tòa nhà, nhanh chóng tìm nơi có không khí trong sạch. Xem xét nếu bạn có thể ra khỏi khu vực có độc khí hay bạn nên vào bên trong chỗ gần tòa nhà và ẩn náu tại chỗ.

NẾU BẠN NGHI MÌNH ĐÃ BỊ NHIỄM KHÍ ĐỘC

Nếu mắt bạn bị chảy nước mắt, da bạn bị ngứa ngáy, và bạn bị khó thở, bạn có thể đã bị nhiễm độc.

- Nếu bạn nghĩ là mình đã bị nhiễm độc, cởi ngay quần áo và tắm rửa.
- Tìm chỗ có vòi nước, hay bắt cứ chỗ nào có nước, và tắm với xà phòng nếu có thể được.

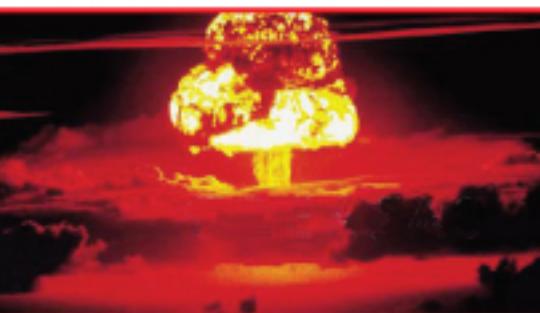
SỰ BẤT NGỜ CỦA BỨC XẠ

NỔ HẠT NHÂN

Nổ hạt nhân tạo ra ánh sáng và sức nóng dữ dội, tạo ra những đợt sức ép tàn phá và làm lan rộng các chất phóng xạ gây ô nhiễm không khí, nước và mặt đất trong một vùng rộng lớn chung quanh. Trong khi các chuyên gia tiên đoán là việc tấn công hạt nhân ít có khả năng xảy ra lúc này, nhưng khủng bố, với bản chất của nó, khó mà lường trước được.

PHÓNG XẠ

Sự đe dọa phóng xạ, thường được nhắc tới bằng danh từ “bom bắn” hay là “dụng cụ dùng để phân tán phóng xạ” là việc dùng sức nổ thông thường để phân tán chất phóng xạ trên vùng mục tiêu. Đây không phải là nổ hạt nhân. Sự phát nổ được nhận ra ngay nhưng sự hiện diện của chất phóng xạ chỉ được xác định sau khi nhân viên được huấn luyện có mặt tại hiện trường với dụng cụ đặc biệt.



VẬT LIỆU PHÓNG XẠ



Vật liệu phóng xạ được xử dụng hằng ngày tại các cơ sở y tế và công nghiệp và được chuyên chở thường xuyên bằng xe nhô hay xe vận tải xuyên qua thành phố. Cũng như với bất cứ loại phóng xạ nào, bạn muốn hạn chế tiếp xúc bằng cách rút ngắn thời gian ở gần nơi phát sinh nguồn phóng xạ, gia tăng khoảng cách với nơi phát sinh, và bằng cách sử dụng vật cứng ngăn che bạn với nơi phát sinh nguồn phóng xạ. Điều quan trọng là tránh hít bụi phóng xạ có thể được thải ra trong không khí.

Được tài trợ bởi chương trình số 2005-GE-T5-4025 từ văn phòng tài trợ và huấn luyện của Bộ An Ninh Nội Địa Hoa Kỳ, là phần thưởng cho Houston bởi the Governor's Division of Emergency Management (GDEM). Mọi ý kiến, phát minh, kết luận hay khuyến cáo trình bày trong cuốn sách này là của những tác giả và không nhất thiết phản ánh những quan điểm của GDEM hay Bộ An Ninh Nội Địa Hoa Kỳ.

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI CẦN THIẾT

Thành phố Houston	(713) 247-1000
Phòng quản lý các trường hợp khẩn cấp	(713) 884-4500
Điện thư	(713) 884-4545
Phương tiện liên lạc cho người	
diếc (TDD)	(713) 884-4518
Đáp ứng các trường hợp không khẩn cấp	311
Văn phòng trợ giúp của Thị Trưởng	(713) 247-2907
Sở Cảnh sát	(713) 884-3131
Sở Cứu hỏa	(713) 247-5000
Quận Harris	
Phòng quản lý các trường hợp khẩn cấp	(713) 881-3100
Cơ quan chuyên chở công cộng METRO	(713) 739-4000
Cảnh sát METRO (224-COPS)	(713) 224-2677
Xe đưa rước METRO	(713) 225-0119
Trung tâm trợ giúp METRO	(713) 658-0180
Dịch vụ trợ giúp người lái xe	
(Call MAP)	(713) 225-5627
Tiểu bang Texas	
Bộ an toàn Công cộng Texas	(281) 517-1300
Bộ vận tải Texas	(713) 802-5000
Tình trạng đường địa phương & đóng đường	(713) 802-5074
Ủy ban về phẩm chất môi trường của Texas	
(TCEQ)	(713) 767-3500
Cơ quan cung cấp dịch vụ	
Hồng thập tự Houston và vùng phụ cận	(713) 526-8300
Đội quân cứu trợ (Salvation Army)	(713) 752-0677
United Way	(713) 685-2300
Thông tin và giới thiệu	211
Cơ quan liên bang	
Cơ quan khí tượng quốc gia (NWS)	(281) 337-5074
Ghi nhận thông tin hàng hải	(281) 337-7895
Sở an toàn hàng hải	
Lực lượng canh phòng bờ biển	(713) 671-5100



SÁCH HƯỚNG DẪN VIỆC CHUẨN BỊ ĐỂ PHÒNG BẢO VÀ THIỀN TAI



THÀNH PHỐ HOUSTON
VĂN PHÒNG THỊ TRƯỞNG
PHÒNG QUẢN LÝ CÁC TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP (QLTHKC)

(713) 884-4500
www.houstontx.gov/oem

